



大きく成長した1学期…「命」を大切に充実した夏休みを！

7月22日(火)から期末面談が始まります。今年度は、面談日程を1日増やして3日間になりました。地区割り当てもありますが、昨年よりも日程調整や時間にゆとりをもたせました。面談時間は10分程度となりますが、担任がお子さんの成長の様子を保護者の皆様にお伝えするとともに、担任や学年・学校への理解を深める機会となることを願っております。

さて、1学期を振り返ってみると、子ども達の「笑顔」を大切に、さまざまな教育活動を工夫して進め、教育的価値を高めることを目指してきました。子ども達は、新しいことにも適応する能力が高く、ほとんど戸惑うこともなく、学習や学校行事、日常の生活等の全てにおいて前向きに取り組み、力を伸ばしてきました。

今学期は、「一人ひとりの輝き」をコンセプトに、教育活動の充実を目指して進めております。インフルエンザやコロナ等の感染症の流行や大きな事故・けがもなく、1学期の終業式を無事に迎えることができそうです。保護者・地域の皆様のご協力とご支援に職員一同、心より感謝申し上げます。

【1学期の思い出の一コマ】



【1年生 学校探検:理科室】



【2年生 遠足:ZOOMO】



【3年生 社会科見学:消防署】



【4年生 社会科見学:子ども科学館】



【5年生:林間学校】



【6年生:修学旅行】



【すずらん:サツマイモ苗植え】



【JUあいさつ運動:滝小にて】

夏休みのまなびフェスト

【家庭編】

【かしこく】

- ①夏休みの課題を見たり、声をかけたりする。
- ②家庭での学習の環境づくりをする。
・テレビやゲームを消す。
- ③読書の時間をつくる。

【心豊かに】

- ①家庭や地域で「おはよう」「ありがとう」などの基本的なあいさつをする。
- ②家庭での「頑張り」や「よさ」を見つけ、ほめ、励ます。
- ③地域の行事に積極的に参加させ、感謝の気持ちをもちさせる。

【すこやかに】

- ①早寝・早起き・朝ごはんの習慣を守る。
- ②「命を守る」(交通ルールや遊び方・感染防止等) ことについて話し合う。
- ③60プラス運動(運動習慣・食習慣・生活習慣)の取組に協力する。

夏休みにおける熱中症やその他の感染症対策について…

もうすぐ子ども達が楽しみにしている夏休みが始まります。しかし、夏休みに体調を崩してしまい楽しい時間が削られると、とても残念ですね。

今年は、これまでにはなかったような暑い日が続く、熱中症リスクがかなり高まっています。学校では、外や体育館の熱中症指数計を見て、水分補給の注意喚起や運動制限等を行っています。

また、県内では伝染性紅斑(りんご病)や感染性胃腸炎、咽頭結膜熱等の罹患者が増えているという報告も聞かれています。

この夏休みは、暑さに気を付けつつ、感染症対策も意識し、学習や運動、お手伝い等、家庭でのさまざまな活動を通して家族とのふれあいを大切に、充実した夏休みにしてほしいと思います。夏休みにおける健康管理のポイントとして下記の内容を確認いただき、ご理解とご協力をお願いいたします。



夏休みの熱中症&感染対策

- 1 抵抗力を高める
・「規則正しい生活」(早寝、早起き、バランスの良い食事)と「適度な運動」をする。
- 2 健康状態を把握する
・検温や体調の様子等、自分の健康状態を把握し、風邪症状がある場合は、休養をとる。
- 3 部屋の環境を整える
・こまめな換気を心がけ、部屋の湿度を50%~60%に保つよう努める。
- 4 体にウイルスを入れない
・手洗い、うがい、手指消毒の励行をし、必要なときは、マスクを着用する。
- 5 気温が高い日は、熱中症に気をつけた対策をする
・こまめに水分を補給する。(糖分の摂りすぎ注意)
・身体の蓄熱を防ぐ。(日傘や帽子の着用、日陰の利用)
・衣服で体温の調節をする。



情報端末機器(ゲーム機・スマホ・タブレット等)の使い方の見直しを…

情報端末機器(ゲーム機・スマートフォン・タブレット等)の使い方については、「滝沢小学校児童用タブレット使用のルール」の指導と合わせて指導していますが、どこのご家庭でも大なり小なりの問題を抱えているようです。また、全国的にも情報端末機器の利用によるいじめやトラブル、ゲーム依存による生活リズムのくずれ等が増加傾向にあるとの報告も届いています。

もうすぐ夏休みになり、家で過ごす時間が長くなります。夏休みの家での過ごし方や情報端末機器の使い方について、もう一度ご家庭で決めた約束等を確認する機会をもつといいですね。

【情報端末機器の使い方の見直し】

- 1 使用する時間や内容(〇分間、〇時以降は使わない)
- 2 使用する場所(リビング、目の届く場所)
- 3 個人情報や悪口等は書き込まない

親子で約束事をしっかりと確認することが大切です。それぞれの家庭に合わせたルールづくりとルールが必要な理由も話し合うと、自分を守るためということが分かりますね。そがとても重要です。



新 滝沢小 〜スマホ・ゲームの心得〜

- ① スマホ・ゲーム時間は平日1時間、休日2時間まで！
- ② 平日夜8時以降はスマホ・ゲーム等を使用しない！
オンラインは友達と遊ぶ時間の中でやる。(夏通は10時~17時、冬通は10時~16時)
- ③ 使用場所・使用時間などについて親と話し合う！
[]・[] (場所と時間を書く)
- ④ アプリ等は、親の同意をもらってから使う！(対象年齢を守る)
- ⑤ 必要のないサイトを見ない！
- ⑥ 個人情報や特定される書き込みをしない！

滝沢市立滝沢小学校・滝沢市立滝沢小学校 PTA

【新・滝小〜スマホ・ゲームの心得〜】

「滝小おもいやりオンライン」

- ★ 目標！時間以内、最くても2時間以内で楽しもう！
- ★ 言わない、書き込まない、迷惑や誤解をまねく言葉！
- ★ 知らない友達と楽しく遊ぼう！知らない人とながらばせん！
- ★ 個人情報のはせません！(名前・住所・写真)
- ★ お金がかかるアプリやサイトは利用を控えよう！
※ 利用するときは、その前に家族に相談
※ 児童会執行部では、滝小おもいやりオンラインを呼びかけ、楽しい遊びと安全な遊びをすすめています。
※ 1人1人のこころがけとおもいやりが、滝小児童一丸を守ることに繋がります！

【滝小おもいやりオンライン】